

A



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK 21.10.2024

- A 0,35l **Polievka** bryndzová (1,7) 813 KJ
1.120/190 Kuracie stehno pečené s rozmarínom, dusená ryža (1) 1574 KJ
2.350/30 Grenadírsky pochod, uhorka (1,3) 1900 KJ
3.120/200/30 Rybací karbonátok z lososa, varené zemiaky, uhorka (1,4,3) 2650 KJ

UTOROK 22.10.2024

- A 0,35l **Polievka** hrachová s párkom (1,3) 1017 KJ
1.120/160 Bravčový guláš, parená knedľa (137) 3319 KJ
2.120/190 Kuracie stehno vykostené, šampiňónová omáčka, tarhoňa (1,3,7) 1939KJ
3.350 Ryžový nákyp (1,3,7) 3804 KJ

STREDA 23.10.2024

- A 0,35l **Polievka** gulášová (1) 810 KJ
1.120/200/30 Kurací vyprážený rezeň, zemiaková kaša, kapustový šalát (1,3,7) 2598 KJ
2.120/50/100 Pečená klobása, jaternica, kyslá kapusta, chlieb (1) 2680 KJ
3.120/200/30 Šampiňóny vyprážené, varené zemiaky, tatárska omáčka (1,3,7) 2189 KJ

ŠTVRTOK 24.10.2024

- A 0,35l **Polievka** špenátová s nivou (1,7) 635 KJ
1.120/200 Bravčový prírodný rezeň, varené zemiaky (1,3) 2165 KJ
2.350 Cestoviny so syrovou omáčkou (1,3,7) 2357 KJ
3.120/190 Bravčové soté, dusená ryža (1) 3158 KJ

PIATOK 25.10.2024

- A 0,35l **Polievka** hovädzia s cestovinou (1,3,9) 856 KJ
1.120/190/30 Bravčový plátok s mexickou zeleninou, tarhoňa, uhorka (1,3,7) 3260 KJ
2.350 Špenátové halušky, hubová omáčka (1,3,7) 2171 KJ
3.150/200 Rybie filé na rozmaríne, zemiaková kaša (1,4,7) 2403 KJ

STÁLA PONUKA 5,50€

- | | | |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------|
| 0,35 l Polievka menu, | 120g Vyprážený kurací rezeň, | 200g opekané zemiaky (1,3,7) |
| 0,35 l Polievka menu, | 100g Vyprážený syr, | 200g hranolky (1,3,7) |
| 0,35 l Polievka menu, | 140g Vyprážený karfiol, | 200g opekané zemiaky (1,3,7) |

Kontakt na oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH Mgr. Tokárová 055/7208024,

OBJEDNÁVKY – PRACOVNÝ DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. dispecing@restaurak.sk

Dispečing - 0907 588 143

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách.

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJA, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)

A



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK 28.10.2024

A 0,35l	Polievka zeleninová jesenná (1,3) 535 KJ
1.120/190	Kuracie soté, dusená ryža (1,7) 2952 KJ
2.120/1/100	Kelový prívarok, sekaná, chlieb (1,7,3) 1896 KJ
3.350/30	Rizoto s kuracím mäsom, uhorka (1) 1048 KJ

UTOROK 29.10.2024

A 0,35l	Polievka fazuľová s mrkvou (1) 534 KJ
1.120/200	Kurací perkelt, cestovina (1,3,7) 2347 KJ
2.120/190	Restovaná kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža (1) 3807 KJ
3.350/30	Francúzske zemiaky, čalamáda (1,3,7) 1674 KJ

STREDA 30.10.2024

A 0,35l	Polievka kapustnica (1) 507 KJ
1.120/200/30	Bravčový vyprážený rezeň, varené zemiaky, uhorka (1,3,7) 2176 KJ
2.120/190	Pečené kuracie stehno so zeleninou, dusená ryža (1) 2376 KJ
3.350	Šišky s džemom (1,3,7) 2887 KJ

ŠTVRTOK 31.10.2024

A 0,35l	Polievka šošovicová kyslá (1,7) 504 KJ
1.120/160	Bravčová krkovička po maďarsky, varené zemiaky (1,3,7) 2178 KJ
2.120/190	Kurací plátok, nivová omáčka, dusená ryža (1,3,7) 2648 KJ
3.150/200	Rybie filé na masle, cviklová kaša (1,4,7) 2645 KJ

PIATOK 01.11.2024

VOLEŇ DEŇ

STÁLA PONUKA 5,50€

0,35 l Polievka menu,	120g Vyprážený kurací rezeň,	200g opekané zemiaky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	100g Vyprážený syr,	200g hranolky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	140g Vyprážený karfiol,	200g opekané zemiaky (1,3,7)

Kontakt na oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH Mgr. Tokárová 055/7208024,

OBJEDNÁVKY – PRACOVNÝ DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. dispecing@restaurak.sk

Dispečing - 0907 588 143

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách.

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJA, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)